

KURSPLAN

GÜLTIG AB 07.06.2021

Bitte beachten: Organisationsbedingte Änderung der Kurse vorbehalten.

MONTAG

DIENSTAG

MITTWOCH

DONNERSTAG

FREITAG

SAMSTAG

SONNTAG

09:30 - 11:00
FEELS YOGA
Kursraum

09:30-11:00
FEELS YOGA
Kursraum

17:30 - 19:00
FEELS YOGA
Kursraum

17:00 - 17:30
SIXPACK
Kursraum

17:30-18:00
MOBILITY
Kursraum

18:00-19:00
RÜCKENFIT
Kursraum

17:00-18:00
RÜCKENFIT
Kursraum

18:00-18:30
TABATA
Kursraum

19:00-21:00
FITNESS BOXEN
Kursraum

17:30 - 19:00
FEELS YOGA
Kursraum

19:00-21:00
FITNESS BOXEN
Kursraum

 **CARDIOKURSE**

 **KRÄFTIGUNGSKURSE**

 **ENTSPANNUNGSKURSE**

Immer informiert:



VIENNA.WOLFSBURG



vienna_wolfsburg